

SUPPORT SHEET

しかけんこうしんだん
歯科健康診断サポートシート

いくつ知ってる？歯医者さんの記号
キミの歯のイマ

がっこう おこな しかけんこうしんだん は は けんこう しら
学校で行う歯科健康診断では、歯や歯ぐきが健康かどうか調べます。
はいしゃ つか きごう いみ し
歯医者さんの使う記号の意味を知っておきましょう。

は じょうたい
歯の状態

／(シャセン)

けんこう は
健康な歯



○(マル)

むし歯を
ちりょう は
治療した歯



×(バツ)

えいきゅうし しれつ
永久歯や歯列に
えいきょう およ にゅうし
影響を及ぼす乳歯



CO(シーオー)

むし歯に進行する
かのうせい は
可能性のある歯



C(シー)

むし歯

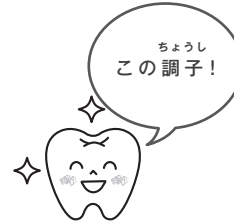


がっこう ねん くみ なまえ
学校 年 組 名前

は よご しこう
歯に汚れがついていないか(歯垢)

0

きれいに
みがけています



1

すこ
少しついています
は ぶん いか
(歯の3分の1以下)



2

たくさんついています
は ぶん いじょう
(歯の3分の1以上)



は じょうたい
歯ぐきの状態

けんこう
健康

は けんこう
歯ぐきは健康です



GO(ジーオー)

しにく かる は
歯肉に軽い腫れや
しゅっけつ みに しゅっけつ
出血が見られます



G(ジー)

しせき がつき、しにく あか
歯石がつき、歯肉が赤く
は しゅっけつ
腫れたり出血します



はなら あ うご
歯並び、かみ合わせ、あごの動き

0

もんだい
問題ありません

1

ようす
様子をみましょう

2

しかいいん
歯科医院で
そうだん
相談しましょう



SUPPORT SHEET

しかけんこうしんだん
歯科健康診断サポートシート

なにが気になる？自分の口の中を見よう
キミの歯のイマ

子どもの歯と大人の歯は、呼び方も歯の種類も違います。
自分の口の中で気になるところをチェックしてみましょう。

歯の記号

A ~ E 英語は、乳歯(子どもの歯)のこと

1 ~ 7 数字は、永久歯(大人の歯)のこと

歯の種類

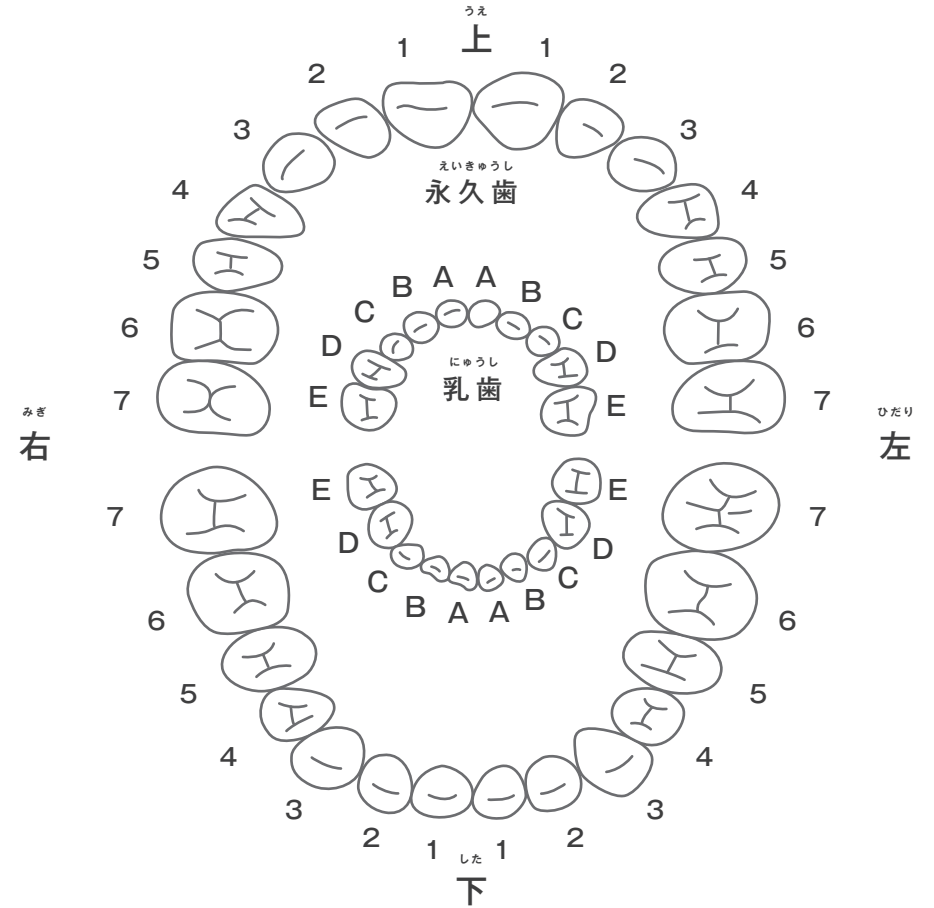
乳歯 | 全部で20本。5種類の歯があります。

- A 乳中切歯(にゅうちゆうせつし)
- B 乳側切歯(にゅうそくせつし)
- C 乳犬歯(にゅうけんし)
- D 第一乳臼歯(だいいちにゅうきゆうし)
- E 第二乳臼歯(だいににゅうきゆうし)

永久歯 | 全部で28本。7種類の歯があります。
(※親知らずを入れると32本8種類)

- 1 中切歯(ちゆうせつし)
- 2 側切歯(そくせつし)
- 3 犬歯(けんし)
- 4 第一小白歯(だいいちしょうきゆうし)
- 5 第二小白歯(だいにしょうきゆうし)
- 6 第一大臼歯(だいいちだいきゆうし)
- 7 第二大臼歯(だいにだいきゆうし)

がっこう ねん くみ なまえ
学校 年 組 名前



気になるところを上図に書き込んでみましょう！

例 しみる、痛い、歯が黒い、歯ぐきがはれている、
汚れがついている、歯がグラグラする、
生えているとちゅうの歯がある

